



Brentanostraße 13 Tel.: 0941 507-2092
93051 Regensburg Fax: 0941 507-3095
Mail: swgs@schulen.regensburg.de

Informationsblatt zur Aufklärung über Depression und Angststörungen bei Kindern

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Erst kürzlich hat die Krankenkasse DAK die Daten Hunderttausender Minderjähriger ausgewertet und dabei festgestellt, dass fast 2 % der SchülerInnen in Deutschland unter einer diagnostizierten Depression leiden, ebenso viele unter einer Angststörung. Es wurde dabei ein starker Anstieg der Zahlen in den letzten Jahren festgestellt.

„Gesundheitsförderung“ ist an allen bayerischen Schulen ein wichtiges Bildungs- und Erziehungsziel. Im Zusammenhang mit den aktuellen Studien möchten wir Ihnen im Auftrag des bayerischen Kultusministeriums schulische und außerschulische Beratungsangebote vorstellen. Eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie sind bei betroffenen Kindern zentral für eine gesunde Entwicklung.

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule: Frau Karin Seidl, mail: blseidl4@gmail.com
- die zuständige Schulpsychologin: Frau Astrid Klebl, mail: Astrid.Klebl@landratsamt-regensburg.de
- Jugendsozialarbeit an der Schule: Frau Yvonne Fischer, Tel: 0941 / 507 1780, mail: Fischer.Yvonne@regensburg.de
- Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz, Tel: 0941 / 22036, mail: buero@sboopf.de

Hilfsangebote bieten auch:

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath. Jugendfürsorge**
Tel. (0941) 7 99 82-0, Email: info@eb-regensburg.de,
www.beratungsstelle-regensburg.de
- **Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg**
Tel. (0941) 507-27 62, E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de,
www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg
- **Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg**
Tel. (0941) 2 97 71-11, E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de
www.diakonie-regensburg.de/beratungen-hilfe/soziale-dienste-und-beratungen/psychologische-beratungsstelle



Brentanostraße 13 Tel.: 0941 507-2092
93051 Regensburg Fax: 0941 507-3095
Mail: swgs@schulen.regensburg.de

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum**
Tel.: 0941 / 9410, Email:
www.medbo.de/kliniken-heime/kinder-jugendpsychiatrie/regensburg
- **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
(Ärztensuche unter www.kvb.de)
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Regensburger Kinderzentrum St. Martin**
Sozialpädiatrisches Zentrum, Kinder- u. entwicklungsneurolog. Ambulanz
Tel.: 0941 / 46502 – 0, Email: info@kinderzentrum-regensburg.de
www.kinderzentrum-regensburg.de
- **Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche online: www.kvb.de oder www.bptk.de
Therapeutensuche telefonisch: 0921/787765-40410

Hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)**
Tel.: 116111, www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **Telefonseelsorge**
0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222
- **Kopfhoch.de**
Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz
Tel.: 0800 / 5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- **bke-Onlineberatung**
www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **FIDEO (Fighting depression online)**
www.fideo.de (Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe**
www.deutsche-depressionshilfe.de (Infotelefon 0800 / 3344533, Online-Foren, regionale Angebote)
- **Krisendienst Horizont**
Tel.: 0941 / 58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg**
www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)