



## Biospeiseplan

16.12.2018 - 20.12.2018

- Montag:** Fischfilet<sup>16,17</sup> mit Kartoffelpüree<sup>11</sup>  
Obst
- Dienstag:** Marinierte Kartoffelecken<sup>12</sup>  
mit Rohkost  
und hausgemachten Kürbis - Ketchup<sup>19</sup>  
Joghurt<sup>11</sup> mit Schokoladenmüsli<sup>14,16</sup>
- Mittwoch:** Indonesische Nudelpfanne<sup>12,16,19</sup>  
Reiswaffeln
- Donnerstag:** Kartoffel-Gemüsesuppe mit Sesambrot<sup>16,21</sup>  
Muffin<sup>11,13,16</sup>
- Freitag:** Wiener mit Kartoffel-Gurkensalat<sup>20</sup>  
Obst

### Übersicht Allergene

11 - Milch ,12 - Knoblauch, 13 - Ei,  
14 - Nüsse , 15 – Erdnüsse , 16 – Glutenhaltige Getreide ( Dinkel), 17 – Fisch (aus Wildfang),  
18 - Krebstiere, 19 – Sellerie, 20 – Senf, 21 – Sesamsamen, 22 – Eisensalz, 23-Soja  
DE-ÖKO-006